

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILENE / LUCAS**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 27 : 56

Ritmo

06:59

min/km



CICLISMO

01 : 09 : 08

Velocidade média

13,02

km/h



CORRIDA

00 : 31 : 17

Ritmo

07:49

min/km



TEMPO

02 : 08 : 21

T1

T2



Colocação GERAL

18



Colocação FAIXA ETÁRIA

15

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **F0099**

Equipe: **BOTECO DA VISCONDE**